

**JU-JUTSU EXPERIENCED  
- PRÜFUNG INTENSIV -  
PRÜFUNGSVORBEREITUNG**

[www.kassel-ju-jutsu.de/kursangebot-experienced/](http://www.kassel-ju-jutsu.de/kursangebot-experienced/)

**ab Di., 21.05.2019 für  
5 Termine ab 18.00 Uhr  
Dojo Frankfurter Str.**

[www.kassel-ju-jutsu.de](http://www.kassel-ju-jutsu.de)

facebook:psvkasseljujutsu

psvkassel-jujutsu@gmx.de

**SELBSTVERTEIDIGUNG**

**WETTKAMPF**

**FITNESS**



Ein Angebot für Erwachsene, die bereits Mitglied in unserer Abteilung sind und sich bereits einer Gurtprüfung erfolgreich gestellt haben. Sie finden hier neue Anregungen und Impulse, wenn es darum geht, sich weiterhin erfolgreich Prüfungen im Ju-Jutsu stellen zu können und den eigenen Horizont im Bereich der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung intensivst zu erweitern.

Eine gesonderte Anmeldung zu den beiden Kursblöcken ist aufgrund der Mitgliedschaft nicht notwendig! Eine interne Info per E-Mail an den jeweiligen Trainer erleichtert die Planung.

Der Kursblock „Prüfung intensiv“ findet unter der qualifizierten und erfahrenen Leitung von Martin (E-Mail: [martin.silbersack@hfpv-hessen.de](mailto:martin.silbersack@hfpv-hessen.de)) im ersten Halbjahr jeweils mittwochs von 18:00 h bis 19:30 h im Dojo Frankfurter Str. an den folgenden Terminen (jeweils 5 Termine vor der jeweiligen Prüfung im Hessischen Ju-Jutsu Verband e.V.) statt:

A) 21. Mai, 28. Mai, 04. Juni, 11. Juni und 18. Juni 2019 (eine gruppenübergreifende Prüfung nach Rückmeldung vom zuständigen Trainer ist am letzten Termin grundsätzlich möglich)

Hinweis: Es wird gezielt auf Fragen der Teilnehmer zu ihrem jeweiligen Prüfungsprogramm sowie schwierigen und oft fehlinterpretierten Prüfungsaufgaben eingegangen.