

Stützpunkttraining Bodentechniken Nord 2018

mit Jens Knippschild

Zur gezielten, intensiven Schulung mit weitestgehend persönlicher Betreuung im Bereich der Bodentechniken bietet der Hessische Ju-Jutsu Verband ein Stützpunkttraining in Bad Arolsen an.

Ziel dieser Trainingsmaßnahme ist es, die Sportler

- im Bereich der Bodentechniken mit Prüfungsrelevanz und zusätzlich
- aufbauend auf ein Grundlagentraining in der SV am Boden praxisnah zu schulen.

Dieses Training beinhaltet folgende Themen:

Strategien, Bewegungsformen, Gegen- und Weiterführungstechniken und wertvolle Tipps rund um Atmung, Positionierung und Bewegungsfluss.

Es ist gedacht für Wettkämpfer, die in der Disziplin NeWaza starten wollen, für Prüflinge, die ein paar Anregungen für Techniken suchen, und für Interessierte aus dem Bereich SV. Es ist systematisch über 5 Module aufgebaut.

Termine 2018:
Samstag, 20.01.
Samstag, 10.02.
Samstag, 17.03.
Samstag, 11.08.
Samstag, 10.11.

Ausrichter: Budo Club Arolsen 1975 e.V.

Zeit: jeweils von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Dojo des BC Arolsen, Professor-Bier-Str. 27, 34454 Bad Arolsen - Helsen

Kosten: 10,- € / Termin

Anerkennung: 4 LE

Wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit. Für die Anerkennung von Stützpunkttraining gilt: Sofern ab 1. Kyu Stützpunkttrainingstermine angerechnet werden sollen, müssen mindestens 50 % der geforderten Lehrgänge übliche LTL oder BTL sein. Bei der Prüfung zum 2. Kyu muss zwingend ein LTL oder BTL nachgewiesen werden.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden