



## Landestechniklehrgang

### Brazilian Jiu-Jitsu

**22.09.2018 in Kassel**

**Der Hessische Ju-Jutsu Verband präsentiert:**

### **Marius Oderwald**

Brownbelt BJJ, Mitglied des Bundeskaders im DJJV



## **Brazilian Jiu-Jitsu „Drills und Techniken im Bodenkampf“**

Marius wird verschiedene „BJJ-Drills“ am Boden vorstellen. Dabei schöpft er insbesondere aus seiner Erfahrung als erfolgreicher Wettkämpfer des DJJV. Außerdem wird er den Teilnehmern verschiedene Techniken vorstellen, welche zu einer schnellen Aufgabe des Gegners führen. Die Techniken sind sowohl für Anfänger, als auch für Fortgeschrittene geeignet.

<b>Veranstalter:</b>	Hessischer Ju-Jutsu Verband e.V.
<b>Ausrichter:</b>	PSV Grün-Weiß Kassel e.V.
<b>Ort:</b>	Sporthalle der IV. Bereitschaftspolizeiabteilung in Kassel Frankfurter Straße 365, 34117 Kassel Bitte Personalausweis mitbringen und ggf. an der Wache vorzeigen.
<b>Datum/Zeit:</b>	Samstag, 22. September 2018, 14:30-17:30 Uhr
<b>Teilnehmer:</b>	Alle mit gültigem DJJV Pass. Mindestalter 14 Jahre
<b>Level:</b>	Basic und advanced
<b>Mitzubringen:</b>	Gi und Zahnschutz
<b>Kosten:</b>	10.- €, ohne gültigen DJJV Pass erhöhen sich die Teilnahmegebühren um 10€
<b>Anerkennung:</b>	4 LE: Wahlweise: Verlängerung der Prüferlizenz, oder Verlängerung der FÜL bzw. Trainer C Breitensport – Lizenz JJ, oder Landesprüfungen in der Vorbereitungszeit

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden!**

